

Como uma criança pode descrever uma reação alérgica

Para uma criança pequena, pode ser difícil explicar o que está sentindo durante uma reação alérgica. Ela pode usar palavras inesperadas ou demonstrar o desconforto por meio de comportamentos que nem sempre reconhecemos como sinais de uma reação.

Fique atento a alguns sinais, especialmente em crianças pequenas ou com dificuldade de comunicação:



Colocar as mãos na boca;
Puxar ou coçar a língua;
Babar;



Falar de maneira diferente ou enrolada;
Apresentar mudança na voz;
Apresentar mudança de comportamento ou humor.

O que a criança pode dizer?



Boca e língua

"Minha língua está quente."
"Minha boca está queimando/coçando/formigando."
"Parece que tem cabelo na minha língua."
"Minha língua está pesada/estranha."
"Meus lábios estão apertados."
"Essa comida está muito apimentada."



Garganta

"Tem alguma coisa presa na minha garganta."
"Parece que tem um caroço no fundo da minha garganta."



Peito e Respiração

"Está difícil respirar."
"Meu peito está doendo."
"Não consigo respirar fundo."



Barriga

"Minha barriga está doendo."
"Estou com vontade de vomitar."
"Preciso ir ao banheiro."



Olhos e Ouvidos

"Meus olhos estão ardendo/coçando."
"Parece que tem bichinhos no meu ouvido."



Pele

"Minha pele está coçando."
"Tem bolinhas no meu corpo."



Sensações e emoções

"Tem alguma coisa errada."
"Alguma coisa ruim está acontecendo."

— I M P O R T A N T E —

Uma criança nem sempre consegue dizer **"estou tendo uma reação alérgica"**. Aprender a reconhecer as palavras e os comportamentos que ela pode usar pode ajudar a identificar uma reação mais rapidamente. O material original orienta que, **em caso de suspeita de anafilaxia, a adrenalina seja administrada**, se disponível, e o serviço de emergência seja acionado imediatamente.