



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

*Será que esse alimento
tem proteínas do
leite de vaca?*




Guia sobre leitura de rótulos para pais e
cuidadores de crianças com APLV

CONSULTE SEMPRE O MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA

Adotar o hábito de ler o rótulo dos alimentos industrializados é essencial no tratamento das alergias alimentares.^{1,2}

É importante saber identificar os nomes que podem e não podem ser consumidos para que a doença esteja sob controle.



Os fabricantes podem alterar a composição de seus produtos a qualquer momento, portanto, mesmo que você já esteja habituado com determinado alimento, leia a lista de ingredientes todas as vezes que abrir um novo pacote. E, em caso de dúvidas, ligue para o SAC do fabricante.



É obrigatória a declaração de leite ou derivados no rótulo dos alimentos. Eles se encontram após a lista de ingredientes, da seguinte forma:

- ▶ **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE**

- ▶ **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE**

- ▶ **ALÉRGICOS: PODE CONTER LEITE**

- ▶ **ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE LEITE**



Ingredientes que NÃO contêm leite apesar dos nomes parecidos



PODEM SER CONSUMIDOS

Ácido láctico

Lactato de cálcio

Lactato de sódio

Lactato ferroso

Estearoil lactil lactato de Sódio

Estearoil lactil lactato de Cálcio

Conservante propionato de cálcio

Cremor de tártaro

Manteiga de cacau

Leite de coco

Gordura vegetal hidrogenada

Oleoresina

Alimentos à base de leite de vaca



NÃO CONSUMIR

Leite de vaca (todos os tipos: integral, desnatado, semidesnatado, evaporado, condensado, em pó, fluido, desidratado, maltado, inclusive os leites sem lactose)

Queijos (todos os tipos), inclusive os queijos sem lactose

Requeijão, cream cheese, cottage

Nata, coalho, creme azedo

Soro de leite, creme de leite

Molho branco

Coalhada, iogurte

Petit suisse, leite fermentado

Bebida láctea

Ghee (manteiga clarificada)

Margarina com leite, manteiga

Doce de leite, cremes doces, pudim

*Ingredientes que podem indicar a presença de leite, apesar de não ter a palavra **LEITE** no nome*

Soro: isento de lactose, de concentrado de proteínas, desmineralizado

Proteína de soro, whey protein

Caseína

Caseinato (todos os tipos: de amônio, cálcio, magnésio, potássio ou sódio)

Estabilizantes caseinato de sódio

Fermento lácteo

Lactoalbumina, lactoglobulina

Fosfato de lactoalbumina

Lactoferrina

Composto lácteo, mistura láctea

Proteína láctea do soro microparticulada (substituto de gordura)

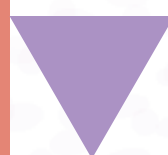
Lactose, lactulose, lactulona e tagatose

Gordura anidra

Gordura de manteiga, óleo de manteiga, éster de manteiga

Diacetil (normalmente usado em cerveja e pipoca amanteigada)

Corante/ saborizante caramelo



Sabor de açúcar mascavo

Chocolate

Saborizantes naturais ou artificiais

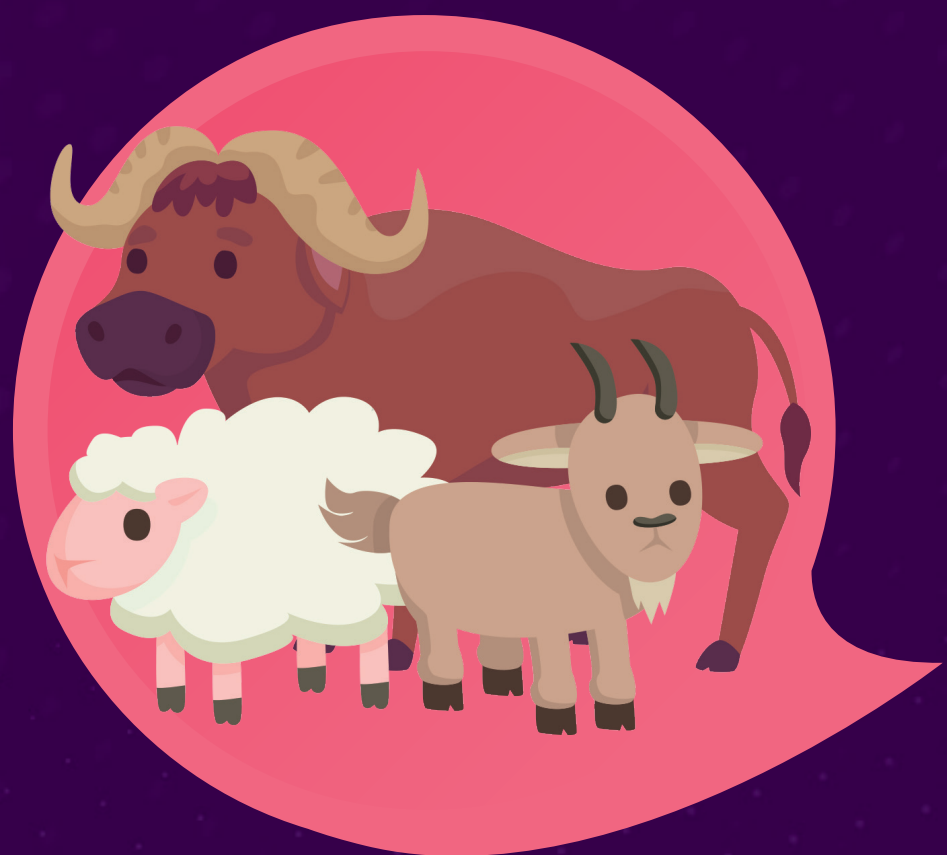
Aroma ou sabor natural ou artificial
de manteiga ou margarina

Creme de baunilha

Creme de coco

Cultura de ácido láctico e outras
culturas bacterianas

Nisina



Leites e derivados de outros animais como cabra, ovelha e búfala **NÃO PODEM SER CONSUMIDOS**, pois também desencadeiam reação alérgica nos pacientes com APLV.

ATENÇÃO! INGREDIENTES COM PROTEÍNAS DO LEITE TAMBÉM PODEM ESTAR PRESENTES EM MEDICAMENTOS, MASSINHA DE MODELAR, PASTA DE DENTES E OUTROS COSMÉTICOS. Por isso, sempre consulte a lista de ingredientes, o SAC do fabricante ou tire dúvidas com o profissional de saúde.





Clique nos links e saiba mais sobre APLV

ACESSE



/APLVbrasil



/alergia ao leite de vaca



alergiaaoleitedevaca.com.br



danonenutricia.com.br



loja.sabordeviver.com.br

O leite materno é o melhor alimento para os lactentes e até o 6º mes deve ser oferecido como fonte exclusiva de alimentação, podendo ser mantido até os dois anos de idade ou mais. As gestantes e as mulheres que amamentam precisam ingerir uma dieta saudável e equilibrada. O uso de mamadeiras/bicos e chupetas pode dificultar o aleitamento materno, principalmente quando se deseja manter ou retornar à amamentação. O médico pediatra e/ou nutricionista deve ser sempre consultado.

Este é um material de orientação sobre alergia ao leite de vaca. Proibida sua utilização para realização de promoção comercial.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: 1. Food Allergy Research & Education. Disponível em: <https://www.foodallergy.org/common-allergens/milk-allergy>
2. Pinotti R. Guia do bebê e da criança com alergia ao leite de vaca. 1a ed. Rio de Janeiro: AC Farmacêutica, 2013. 164 p.

**CENTRAL DE
RELACIONAMENTO**
0800 728 3321

sac@danonenutricia.com.br



DANONE

