

## ALIMENTAR

( ) Alérgico ( ) Intolerante ( ) Asmático ( ) Outro.....

Evitar:..... Peso:.....

Nome: ..... Data de Nascimento: ...../...../.....

Plano de Saúde: ( ) Sim ( ) Não

Nome Plano de Saúde: ..... Número Plano de Saúde: .....

Hospital de Referência: .....

Médico: Nome / CRM:.....Telefone:.....

## CONTATOS EMERGÊNCIA

Nome/Relação: .....Telefone:.....

Nome/Relação: .....Telefone:.....

## MEDICAMENTOS

Caneta de Adrenalina: Nome: ..... Dose: .....

Antihistamínico: Nome: ..... Dose: .....

Bronquodilatador: Nome: ..... Dose: .....

Outro: Nome: ..... Dose: .....

### ALERTA

SEVERO: A combinação de dois ou mais sintomas abaixo, sugere anafilaxia



#### PULMÃO

falta de ar, chiado, tosse repetitiva



#### CORAÇÃO

palidez, lábios roxos, desmaio, tontura



#### GARGANTA

rouquidão, dificuldade para respirar e engolir



#### BOCA

inchaço nos lábios ou língua



#### PELE

vermelhidão ou placas avermelhadas pelo corpo



#### INTESTINO

vômitos e diarreia



#### OUTRO

confusão mental

### FRACA E MODERADA



#### PEQUENAS MANCHAS

vermelhas no corpo, com alguma coceira, coriza



#### SEM MANIFESTAÇÃO

de falta de ar

## INSTRUÇÕES DE EMERGÊNCIA

- 1 - Se possuir, injete a caneta de adrenalina imediatamente na parte lateral da coxa (pode ser sobre a roupa).
- 2 - Chame por socorro **IMEDIATAMENTE**. Ligue Samu 192 ou serviço de ambulância. Avise que é um caso de anafilaxia.
- 3 - Mantenha a pessoa em posição horizontal, com as pernas elevadas. Se a pessoa estiver com dificuldades para respirar ou se estiver vomitando, mantenha-a sentada ou deitada de lado.
- 4 - Se os sintomas não melhorarem após 5 minutos e houver outra caneta de adrenalina, administre outra dose.
- 5 - Avise os contatos de emergência da pessoa.
- 6 - Leve a pessoa para um serviço de emergência hospitalar, mesmo que os sintomas tenham desaparecido.

## PARA SINTOMAS FRACOS A MODERADOS

- 1 - Dar antihistamínico conforme acima descrito.
- 2 - Fique com a pessoa e avise contatos de emergência.
- 3 - Olhe atentamente as mudanças, se sintomas piorarem e possuir, aplique a caneta de adrenalina. Chame socorro **IMEDIATAMENTE**. Siga instruções de alergias severas.

## OBSERVAÇÕES ADICIONAIS